



## TOP WHEY 3W MAIS SABOR

### WHEY PROTEIN

As proteínas do soro (Whey protein) são extraídas durante a fabricação de queijos e é um dos suplementos mais utilizados por atletas<sup>1</sup>, apresenta propriedades funcionais devido aos seus componentes lactoferrina, lactoperoxidase, alfa-lactoalbumina, beta-lactoglobulina, imunoglobulinas e glicomadropéptidos<sup>2</sup>.

### CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

**TOP WHEY 3W® MAIS SABOR** Contém três tipos de proteína do soro do leite: concentrada (WPC), isolada (WPI) e hidrolisada (WPH), com 62% concentração proteica de alto valor biológico, fornecendo 25g de proteína em 40g de produto.

A **TOP WHEY 3W®** foi eleita pelo público 7x a melhor proteína nacional e agora a linha **Mais Sabor** trás uma nova maneira de apreciar WP nos sabores: **Brigadeiro; Iogurte Grego de Morango; Paçoca; Cookies & Crea, Sorvete de Frutas, Leite e Chocolate Branco com Morango** que apresentam pedacinhos, garantido a **cremosidade** e a **crocância** nos produtos. Os sabores ficaram incríveis e a figura 1 demonstra a composição nutricional.

### SUGESTÃO DE RECEITA

Em uma taça de sobremesa, adicione 35ml (3 colheres de sopa) de água em 40g (2 dosadores) de TOP WHEY 3W no seu sabor preferido. Misture até ficar um creme homogêneo. Refrigere por 15 minutos.

FIGURA 1. COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W MAIS SABOR COOKIES & CREAM



\*Valores encontrados em 40g de produto.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Devries, M. C. & Phillips, S. M. Supplemental protein in support of muscle mass and health: Advantage whey. *J. Food Sci.* **80**, A8-A15 (2015).
- Mignone, L. E. Whey protein: The "whey" forward for treatment of type 2 diabetes? *World J. Diabetes* **6**, 1274 (2015).

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - IOGURTE GREGO DE MORANGO 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	154 kcal = 647 kJ	8%	8%
Carboidratos	8,2 g	3%	3%
Proteínas	25 g	74%	50%
Gorduras totais	2,4 g	4%	4%
Gorduras saturadas	1,6 g	7%	7%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	100 mg	4%	5%
Cálcio	140 mg	20%	14%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.487mg DE BCAA\*\*** por porção  
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA

**25g PROTEÍNA** por porção  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

### INGREDIENTES:

Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), morango desidratado em pedaços, proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), iogurte em pó, cloreto de sódio, acidulante ácido cítrico, espessante goma xantana, emulsificante lecitina de soja\*, aromatizantes, edulcorante sucralose e corantes amarantho e azul brilhante FCF.

### NÃO CONTÉM GLÚTEN.

\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

### LACTOSE: CONTÉM.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE OVO.**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - BRIGADEIRO 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	151 kcal = 634 kJ	8%	8%
Carboidratos	8,0 g	3%	3%
Proteínas	25 g	74%	50%
Gorduras totais	2,1 g	4%	4%
Gorduras saturadas	1,3 g	6%	6%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	1,1 g	4%	4%
Sódio	139 mg	6%	6%
Cálcio	138 mg	20%	14%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.450mg DE BCAA\*\*** por porção  
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA

**25g PROTEÍNA** por porção  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

### INGREDIENTES:

Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), cacau alcalino, granulado de chocolate, proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), cloreto de sódio, aromatizantes, espessante goma xantana, emulsificante lecitina de soja\* e edulcorantes sucralose e taumatina.

### NÃO CONTÉM GLÚTEN.

\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

### LACTOSE: CONTÉM.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE OVO.**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - LEITE 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	162 kcal = 680 kJ	8%	8%
Carboidratos	8,2 g	3%	3%
Proteínas	25 g	76%	52%
Gorduras totais	2,8 g	5%	5%
Gorduras saturadas	1,9 g	9%	9%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	150 mg	6%	6%
Cálcio	140 mg	20%	14%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.768mg DE BCAA\*\*** por porção  
AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA

**26g PROTEÍNA** por porção  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

### INGREDIENTES:

Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), iogurte em pó, proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), cloreto de sódio, aromatizantes, espessante goma xantana, emulsificante lecitina de soja\* e edulcorantes sucralose.

### NÃO CONTÉM GLÚTEN.

\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

### LACTOSE: CONTÉM.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE OVO.**

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - COOKIES & CREAM 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	147 kcal = 617 kJ	7%	7%
Carboidratos	7,3 g	2%	2%
<b>Proteínas</b>	<b>25 g</b>	<b>74%</b>	<b>50%</b>
Gorduras totais	2,0 g	4%	4%
Gorduras saturadas	1,2 g	5%	5%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	165 mg	7%	7%
Cálcio	144 mg	21%	15%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.610mg DE BCAA\***  
AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA

**25g PROTEÍNA**  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

**INGREDIENTES:**  
Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), cookies de cacau (fécula de mandioca, farinha de arroz, gordura de palma, polidextrose, cacau natural, fibra de beterraba, farinha de feijão branco, banana verde, bicarbonato de sódio (fermento), cloreto de sódio e edulcorante natural: maltitol), proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), granulado de chocolate, cloreto de sódio, cacau alcalino, aromatizantes, espessante goma xantana, emulsificante lecitina de soja\* e edulcorantes sucralose, taumatina e acessulfame de potássio.

**CONTÉM GLÚTEN.**  
\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

**LACTOSE: CONTÉM.**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE AMENDOIM, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, TRIGO, AVEIA E OVO.**

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - PAÇOCA 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	146 kcal = 613 kJ	8%	8%
Carboidratos	5,7 g	2%	2%
<b>Proteínas</b>	<b>25 g</b>	<b>74%</b>	<b>50%</b>
Gorduras totais	2,6 g	5%	5%
Gorduras saturadas	1,3 g	6%	6%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	110 mg	5%	5%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.688mg DE BCAA\***  
AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA

**25g PROTEÍNA**  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

**INGREDIENTES:**  
Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), paçoca de amendoim, farinha de amendoim torrado, cacau alcalino, sal light, aromatizantes, emulsificante lecitina de soja\*, espessante goma xantana, edulcorantes sucralose, acessulfame de potássio e taumatina.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**  
\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

**LACTOSE: CONTÉM.**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, AMENDOIM E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, TRIGO, AVEIA E OVO.**

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W CHOCOLATE BRANCO COM MORANGO 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	161 kcal = 676 kJ	8%	8%
Carboidratos	7,6 g	3%	3%
<b>Proteínas</b>	<b>25 g</b>	<b>75%</b>	<b>52%</b>
Gorduras totais	2,9 g	5%	5%
Gorduras saturadas	2,0 g	9%	9%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	127 mg	5%	5%
Cálcio	140 mg	20%	14%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.885mg DE BCAA\***  
AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA

**26g PROTEÍNA**  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

**INGREDIENTES:**  
Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), morango desidratado em pedaços, proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), cloreto de sódio, aromatizantes, emulsificante lecitina de soja\*, espessante goma xantana, edulcorantes sucralose.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**  
\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

**LACTOSE: CONTÉM.**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE OVO.**

\*Para maiores informações sobre aminograma, entrar em contato com o departamento de nutrição.

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL TOP WHEY 3W - SORVETE DE FRUTAS 900G

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 40 g	Quantidade por porção	7 a 10 anos %VD*	Adultos %VD*
Valor energético	162 kcal = 680 kJ	8%	8%
Carboidratos	9,7 g	3%	3%
<b>Proteínas</b>	<b>25 g</b>	<b>74%</b>	<b>50%</b>
Gorduras totais	2,6 g	5%	5%
Gorduras saturadas	1,7 g	8%	8%
Gorduras trans	0 g	-	-
Fibra alimentar	0 g	0%	0%
Sódio	157 mg	7%	7%
Cálcio	145 mg	21%	15%

\*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
- Valor Diário não estabelecido.

**5.547mg DE BCAA\***  
AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA

**25g PROTEÍNA**  
AUXILIAM NA FORMAÇÃO DOS MÚSCULOS

\*\*Aminoácidos naturalmente presentes nas proteínas do produto.

**INGREDIENTES:**  
Proteína concentrada do soro do leite (WPC), proteína isolada do soro do leite (WPI), morango desidratado em flocos, abacaxi desidratado em pó, proteína hidrolisada do soro do leite (WPH), cloreto de sódio, aromatizantes, acidulante ácido cítrico, emulsificante lecitina de soja\*, espessante goma xantana, edulcorantes sucralose e taumatina e corantes amarelo crepúsculo, amaranço e azul brilhante FCF.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**  
\*Utilizada na fabricação da proteína do soro do leite com a função de deixar o produto instantâneo (fácil diluição).

**LACTOSE: CONTÉM.**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE OVO.**

## COMO UTILIZAR

Para o preparo de uma porção, misture 40g (2 dosadores) do produto em 150mL (1 copo) de sua bebida preferida (água gelada, leite desnatado, etc).



## OBSERVAÇÕES

Área reservada para observações e comentários.

MAXTITANIUM.COM.BR  
WWW.MAXTITANIUMNUTRICAOCOM.BR

16 99744 3198  
consultor@maxtitanium.com.br



SGS