

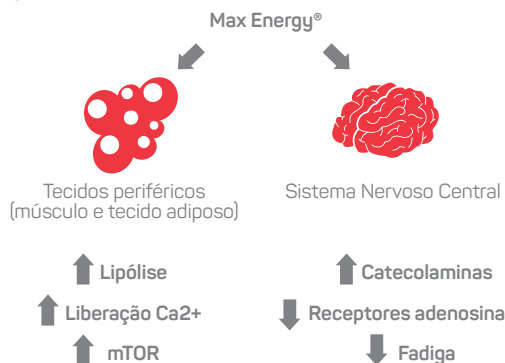


## MAX ENERGY

Max Energy® é uma bebida energética zero açúcar que ajuda a estimular a produção de energia e manter o foco em suas tarefas.

### MECANISMO DE AÇÃO

Max Energy® foi desenvolvido com compostos que atuam estimulando o sistema nervoso, inibindo receptores de adenosina e da enzima fosfodiesterase, aumentando a concentração de AMPc e com potencialização das catecolaminas<sup>1</sup>. Auxilia na liberação de cálcio no retículo sarcoplasmático, potencializando a contração muscular esquelética<sup>2</sup>. Contém aminoácidos de cadeia ramificadas (BCAAs) que podem promover síntese proteica, reduzir o catabolismo e servir de substrato para a gliconeogênese muscular<sup>3</sup>.



### EFICÁCIA DOS COMPOSTOS

**Taurina:** Uma recente meta-análise demonstrou aumento do desempenho em testes contra-relógio pela ingestão aguda ou crônica de taurina 1-2 horas antes do treino<sup>1</sup>, aumento da sensibilidade à insulina<sup>2</sup> e aumento da lipólise<sup>3</sup>.

**Cafeína:** Em maio de 2018, o COI (Comitê Olímpico Internacional), publicou um consenso com suplementos que apresentam fortes evidências para aumento do desempenho e a cafeína está presente entre eles<sup>4</sup>.

**BCAAs:** Evidências apontam que a suplementação pode acelerar o reparo do dano muscular após o exercício<sup>5</sup>

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maughan, R. J. et al. IOC consensus statement: Dietary supplements and the high-performance athlete. Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab. 28, 104–125 (2018).
2. Waldron, M., Patterson, S. D., Tallent, J. & Jeffries, O. The Effects of an Oral Taurine Dose and Supplementation Period on Endurance Exercise Performance in Humans: A Meta-Analysis. Sport. Med. 48, 1247–1253 (2018).
3. Fouré, A. & Bendahan, D. Is branched-chain amino acids supplementation an efficient nutritional strategy to alleviate skeletal muscle damage? A systematic review. Nutrients 9, 1–15 (2017).
4. Carneiro, E. M. et al. Taurine supplementation modulates glucose homeostasis and islet function. J. Nutr. Biochem. 20, 503–511 (2009).
5. De Carvalho, F. G. et al. Taurine supplementation can increase lipolysis and affect the contribution of energy systems during front crawl maximal effort. Amino Acids 50, 189–198 (2018).
6. Schuller-Levis, G. B. & Park, E. Taurine: New implications for an old amino acid. FEMS Microbiol. Lett. 226, 195–202 (2003).
7. Guest, N., Corey, P., Vescovi, J. & El-Soehy, A. Caffeine, CYP1A2 genotype, and endurance performance in athletes. Medicine and Science in Sports and Exercise 50, (2018).

### COMPOSIÇÃO DO PRODUTO

- 1076mg de Taurina por lata
- 94mg de Cafeína por lata
- 1,5g de BCAAs por lata
- 100% valores diários de Vitaminas do Complexo B (B2, B3, B5, B6).

### ATRIBUTOS DO PRODUTO

- Auxilia na redução da fadiga e percepção do esforço;
- Aminoácido gatilho da síntese proteica muscular;
- Aumento da liberação de cálcio no músculo, melhora da contração muscular;
- Eficiência do turnover de ATP no músculo;
- Colabora para o aumento da performance em praticantes e atletas.

### CURIOSIDADE:

Você sabia que em 1 kg de pescada contém em média 1720 mg de Taurina? Segundo Schullher-levis e Park<sup>6</sup>, a ingestão dietética de taurina em onívoros é de apenas 58mg ao dia.

Você sabia que os genes do indivíduo têm relação com o metabolismo da cafeína e pode interferir na performance<sup>7</sup>?

Acesse →

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29509641>



## **i** INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 269mL (1 lata)

	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	6 kcal = 25 kJ	0
Proteínas, das quais:	1,5g	2
L-Leucina	750mg	-
L-Isoleucina	375mg	-
L-Valina	375mg	-
Sódio	230mg	10
<b>VITAMINAS E MINERAIS</b>		
Magnésio	39mg	15
Vitamina B2	1,3mg	100
Vitamina B3	16mg	100
Vitamina B5	5,0mg	100
Vitamina B6	1,3mg	100

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans* e fibra alimentar.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

- Valor Diário não estabelecido.

**INGREDIENTES:** Água gaseificada, premix energético (taurina (1076mg\*), cafeína (94mg\*), inositol (53mg\*), sulfato de magnésio (magnésio), nicotinamida (vitamina B3), pantotenato de cálcio (vitamina B5), riboflavina (vitamina B2) e cloridrato de piridoxina (vitamina B6)), L-leucina, L-isoleucina, L-valina, acidulante ácido cítrico, aromatizante, conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio, regulador de acidez citrato de sódio, edulcorante sucralose e corante caramelo IV. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**  
\*por lata.

### **LACTOSE**

Não contém.

### **ADVERTÊNCIAS**

CRIANÇAS, GESTANTES, NUTRIZES, IDOSOS E PORTADORES DE ENFERMIDADES: **CONSULTAR O MÉDICO ANTES DE CONSUMIR O PRODUTO.**

"NÃO É RECOMENDADO O CONSUMO COM BEBIDA ALCOÓLICA"

## **!** SUGESTÃO DE USO:

Consumir uma lata Max Energy® gelado 60 - 90 minutos antes do treino.

## **+** DISPONÍVEL NOS TAMANHOS:



269 ML (1 LATA)



### OBSERVAÇÕES

MAXTITANIUM.COM.BR  
WWW.MAXTITANIUMNUTRICAOCOM.BR

16 99744 3198  
consultor@maxtitanium.com.br

